



Suppen

Telgter Hochzeitssuppe	3,90 €
Tagessuppe je nach Saison	

Vorspeisen und Kleinigkeiten

Lauwarmer Ziegenkäse im Schinkenmantel auf Salat	10,90 €
Als Vorspeise	5,90 €
Tomaten mit Mozzarella in Balsamiko-Dressing	8,90 €
Als Vorspeise	5,50 €
Hausgebeizter Lachs mit Reibeplätzchen, Senf-Dill Sauce	11,50 €
Als Kleinigkeit	7,90 €
Als Vorspeise	6,50 €
Cocktail von Grönlandkrabben, mit Butter und Brot	7,50 €
Große Portion	11,90 €



Salate

Gemischter Salat mit Sprossen, Krautsalat, Tomaten, Gurken und Käsestreifen	7,50 €
Unser Salat nach griechischer Art Salat mit Ziegenkäse, Oliven, Peperoni und Kräuterquark	9,90 €
Salat mit Thunfisch, Tomaten, Gurken und Käsestreifen	8,90 €
Salat mit gebratener Putenbrust, Tomaten, Gurken und Sprossen	9,90 €
„Chef's Salat“ gemischter Salat mit Ziegenkäse, Thunfisch, Peperoni, Oliven, Tomaten, Gurken und Sprossen	10,90 €

Alle Salate werden mit unserer hausgemachten Vinaigrette und Brot serviert.
(auf Wunsch auch Cocktail- oder Quarksahnedressing)



Vegetarische Küche

Champignonköpfe mit Käse gefüllt,
dazu Kräuterquark und Brot 8,50 €

Bandnudeln mit Gemüse
in leichter Pestosauce 10,90 €

mit einem gemischten Salat 12,90 €

Deftige Ecke

Nürnberger Bratwürstchen
mit Sauerkraut und Bratkartoffeln 8,90 €

„Hausmacher Sülze“
mit Remouladensauce, Bratkartoffeln
und gemischtem Salat 8,90 €

Westfälischer Schinkenteller
mit luftgetrocknetem Kernschinken,
Pumpernickel, Brot und Butter 9,90 €



Hauptgänge

Schnitzel vom Schwein 9,90 €
mit Pfeffersauce, Pommes Frites
und gemischtem Salat

Schnitzel vom Schwein 11,90 €
mit Champignonrahmsauce, Kroketten
und gemischtem Salat

Schnitzel vom Schwein 12,90 €
mit Bratkartoffeln, Pfeffersauce oder
Champignonrahmsauce
und gemischtem Salat

Gegrilltes Putenbrustfilet 9,90 €
mit Currysauce, Reis
und gemischtem Salat

Schweinefilet „Brasil“ mit Käse gratiniert, 13,90 €
Pfeffersauce, Kroketten
und gemischtem Salat

Schweinefilet gegrillt mit Pfeffersauce, 13,90 €
dazu Bratkartoffeln
und gemischter Salat



Seiling's Filetpfanne Putenbrustfilet, Schweinefilet und argentinisches Hüftsteak mit Champignonrahmsauce, dazu Bratkartoffeln und gemischter Salat	14,90 €
Argentinisches Rumpsteak vom Grill, mit Kräuterbutter, Pommes Frites und gemischtem Salat	18,90 €
Argentinisches Rumpsteak vom Grill, mit Pfeffersauce, dazu Bratkartoffeln und gemischter Salat	19,90 €
Argentinisches Rumpsteak vom Grill, mit Champignonrahmsauce, Kroketten und gemischtem Salat	19,90 €
Gegrilltes Lammrückenfilet mit Sherrysauce, Kroketten und gemischtem Salat	18,90 €



Einiges vom Fisch

Bandnudeln mit Lachs gratiniert
in Estragonsauce,
dazu gemischter Salat 11,50 €

Gegrilltes Lachsfilet 15,50 €
mit Weißweinsauce,
Beilagen nach Wahl

Tagesfischfilet gegrillt mit
Weißweinsauce, dazu Reis
und gemischter Salat Preis nach
Angebot

Für Kinder

Drei Reibeplätzchen mit Apfelmus 3,80 €

Kleines Schnitzel 5,80 €
mit Kroketten und Salat

Pommes Frites 2,90 €
mit Ketchup und Mayonnaise

„Räuberteller“ mit Besteck 0,00 €

Alle anderen Kinderwünsche versuchen wir zu erfüllen.



Für große Kinder und Senioren

Vier Reibeplätzchen mit Apfelmus 5,80 €

Kleines Schnitzel, Pfeffersauce,
dazu Kroketten und Salat 6,90 €

Kleines Schnitzel,
mit Champignonsauce
dazu Kroketten und Salat 7,90 €

Kleines Schnitzel mit Bratkartoffeln,
Pfeffer- oder Champignonsauce
und gemischtem Salat 8,90 €

Gerne bereiten wir Ihnen auch andere Gerichte als
Seniorenportion zu.

Dessert

Champagner-Trüffel Eis
mit Schokotrüffeln
an zwei Saucen 4,60 €

Unser hausgemachtes Zimtparfait
an roter Fruchtsauce und Eierlikör 4,60 €

Weitere Naschereien bieten wir tagesaktuell an.



Seiling für zuhause

Gerne können Sie auch unsere Weine und Speisen für zuhause bekommen.

Hauswein weiß – Weißburgunder 1l	7,90 €
Hauswein rot – Montepulciano 1l	7,90 €

Andere Weine gerne auf Nachfrage

Unsere hausgemachte Vinaigrette in einer 0,5 l Flasche	6,50 €
zum Nachfüllen	3,00 €

Unsere Salz/Pfefferstreuer unbefüllt	
kleine Variante	9,00 €
große Variante	12,50 €

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen
wenden Sie sich bitte an unser Personal.