



Suppen

Telgter Hochzeitssuppe 3,90 €

Tagessuppe auf der Extrakarte

Vorspeisen

Antipasti (italienische Vorspeisen) 6,50 €
ab 2 Personen pro Person 5,50 €

Zwei Kartoffelplätzchen 4,80 €
mit Lauch und Käse überbacken

Champignonköpfe mit Käse gefüllt, 5,60 €
dazu Kräuterquark und Brot

Tomaten mit Mozzarella 5,50 €
in Basilikum-Dressing und Brot

Sechs Weinbergschnecken 8,50 €
in Knoblauchbutter

Lauwarmer Ziegenkäse 5,90 €
im Schinkenmantel auf Salat



Hausgebeizter Lachs	
mit einem Reibeplätzchen	6,50 €
mit zwei Reibeplätzchen	7,90 €

Cocktail von Grönlandkrabben mit Butter und Brot	7,50 €
---	--------

Salate

Gemischter Salat mit Sprossen, Gurken, Krautsalat, Tomaten und Käsestreifen	7,50 €
--	--------

Salat mit Thunfisch, Tomaten, Gurken und Käsestreifen	8,90 €
--	--------

Salat nach griechischer Art Blattsalate mit Ziegenkäse, Oliven, Peperoni und Kräuterquark	9,90 €
---	--------

Lauwarmer Ziegenkäse im Schinkenmantel auf Salat	10,90 €
---	---------

Unser Klassiker:

Salatplatte „Seiling’s Hus“ mit gegrillter Putenbrust und Champignons a la creme	10,90 €
--	---------

Alle Salate werden mit einer hausgemachten Vinaigrette und Brot serviert.
(auf Wunsch auch Cocktail- oder Quarksahnedressing)



Hauptgerichte

Westfälische Schinkenplatte mit luftgetrocknetem Kernschinken, Butter, Pumpernickel und Brot	9,90 €
Schnitzel vom Schwein mit Pfeffersauce, Pommes Frites und gemischtem Salat	9,90 €
Schnitzel vom Schwein mit Champignonsauce, Kroketten und gemischtem Salat	11,90 €
Schnitzel vom Schwein mit Bratkartoffeln, Champignon- oder Pfeffersauce und gemischtem Salat	12,90 €
Seiling-Filetpfanne Putenbrustfilet, Schweinefilet und Hüftsteak mit Champignonsauce, Bratkartoffeln und gemischtem Salat	14,90 €



Schweinelendchen „Brasil“ 13,90 €
Schweinefilet mit Käse überbacken,
Pfeffersauce, Kartoffelplätzchen
und gemischtem Salat

Gegrilltes Lammrückenfilet 18,90 €
mit Sherrysauce, Macaire-Kartoffeln
und gemischtem Salat

Vegetarisches

Antipasti-Teller als Hauptspeise 9,90 €
(auch ohne Fisch möglich)

Drei Kartoffelplätzchen mit Lauch 8,90 €
und Käse überbacken, dazu Salat

Champignonköpfe mit Käse gefüllt, 8,50 €
dazu Kräuterquark und Brot

Tomaten mit Mozzarella 8,90 €
in Basilikum-Dressing und Brot

Bandnudeln mit Gemüse 10,90 €
in leichter Pestosauce

mit einem gemischtem Salat 12,90 €



Unsere kleine Steak-Karte

Argentinisches Rumpsteak vom Grill,
dazu Kräuterbutter, Pommes Frites
und gemischter Salat 18,90 €

Argentinisches Rumpsteak vom Grill,
dazu Pfeffersauce, Bratkartoffeln
und gemischter Salat 19,90 €

Argentinisches Rumpsteak vom Grill,
dazu Champignonsauce, Kroketten
und gemischter Salat 19,90 €

Argentinisches Rumpsteak
„Strindberg“
mit Zwiebel-Senf-Kruste, Kroketten
und gemischtem Salat 19,90 €



Fisch

Hausgebeizter Lachs mit Reibeplätzchen und Senf-Dill Sauce	11,50 €
Cocktail von Grönlandkrabben mit Butter und Brot	11,90 €
Bandnudeln mit Lachs gratiniert, dazu Estragonsauce und gemischter Salat	11,90 €
Gegrilltes Lachsfilet mit Weißweinsauce, Beilagen nach Wahl	15,50 €
Tagesfischfilet vom Grill, je nach Angebot, Beilagen nach Wahl	Tagespreis



Für Kinder

Drei Reibeplätzchen mit Apfelmus	3,80 €
Kleines Schnitzel mit Kroketten und Salat	5,80 €
Portion Pommes Frites mit Ketchup und Mayonnaise	2,90 €
„Räuberteller“ mit Besteck	0,00 €

Alle anderen Kinderwünsche werden wir versuchen zu erfüllen.

Für große Kinder und Senioren

Vier Reibeplätzchen mit Apfelmus	5,80 €
Kleines Schnitzel mit Pfeffersauce, dazu Kroketten und Salat	6,90 €
Kleines Schnitzel mit Champignonsauce, dazu Kroketten und gemischter Salat	7,90 €
Kleines Schnitzel mit Bratkartoffeln, Pfeffer- oder Champignonsauce und gemischtem Salat	8,90 €



Dessert

Champagner-Trüffel Eis 4,60 €
mit Schokotrüffeln an zwei Saucen

Unser hausgemachtes Zimtparfait 4,60 €
an roter Fruchtsauce und Eierlikör

Weitere Naschereien bieten wir tagesaktuell an.

Seiling für zuhause

Gerne können Sie auch unsere Weine
und Speisen für zuhause bekommen.

Unsere hausgemachte Vinaigrette
in einer 0,25 l Flasche 6,50 €
zum Nachfüllen 3,00 €

Unsere Salz/Pfefferstreuer unbefüllt
kleine Variante 9,00 €
große Variante 12,50 €

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen
wenden Sie sich bitte an unser Personal.