



## Suppen

Telgter Hochzeitssuppe 3,90 €

Tagessuppe auf der Extrakarte

## Vorspeisen

Antipasti (italienische Vorspeisen) 6,50 €

ab 2 Personen pro Person 5,50 €

Zwei Kartoffelplätzchen 4,80 €  
mit Lauch und Käse überbacken

Champignonköpfe mit Käse gefüllt, 5,60 €  
dazu Kräuterquark und Brot

Tomaten mit Mozzarella 5,50 €  
in Basilikum-Dressing und Brot

Sechs Weinbergschnecken 8,50 €  
in Knoblauchbutter

Lauwarmer Ziegenkäse 5,90 €  
im Schinkenmantel auf Salat



Hausgebeizter Lachs	
mit einem Reibeplätzchen	6,50 €
mit zwei Reibeplätzchen	7,90 €

Cocktail von Grönlandkrabben mit Butter und Brot	7,50 €
---	--------

## Salate

Gemischter Salat mit Sprossen, Gurken, Krautsalat, Tomaten und Käsestreifen	7,50 €
--	--------

Salat mit Thunfisch, Tomaten, Gurken und Käsestreifen	8,90 €
--	--------

Salat nach griechischer Art Blattsalate mit Ziegenkäse, Oliven, Peperoni und Kräuterquark	9,90 €
---	--------

Lauwarmer Ziegenkäse im Schinkenmantel auf Salat	10,90 €
---	---------

### Unser Klassiker:

Salatplatte „Seiling’s Hus“ mit gegrillter Putenbrust und Champignons a la creme	10,90 €
--	---------

Alle Salate werden mit einer hausgemachten Vinaigrette und Brot serviert.  
(auf Wunsch auch Cocktail- oder Quarksahnedressing)



## Hauptgerichte

Westfälische Schinkenplatte mit luftgetrocknetem Kernschinken, Butter, Pumpernickel und Brot	9,90 €
Schnitzel vom Schwein mit Pfeffersauce, Pommes Frites und gemischtem Salat	9,90 €
Schnitzel vom Schwein mit Champignonsauce, Kroketten und gemischtem Salat	11,90 €
Schnitzel vom Schwein mit Bratkartoffeln, Champignon- oder Pfeffersauce und gemischtem Salat	12,90 €
Seiling-Filetpfanne Putenbrustfilet, Schweinefilet und Hüftsteak mit Champignonsauce, Bratkartoffeln und gemischtem Salat	14,90 €



Schweinelendchen „Brasil“ 13,90 €  
Schweinefilet mit Käse überbacken,  
Pfeffersauce, Kartoffelplätzchen  
und gemischtem Salat

Gegrilltes Lammrückenfilet 18,90 €  
mit Sherrysauce, Macaire-Kartoffeln  
und gemischtem Salat

## Vegetarisches

Antipasti-Teller als Hauptspeise 9,90 €  
(auch ohne Fisch möglich)

Drei Kartoffelplätzchen mit Lauch 8,90 €  
und Käse überbacken, dazu Salat

Champignonköpfe mit Käse gefüllt, 8,50 €  
dazu Kräuterquark und Brot

Tomaten mit Mozzarella 8,90 €  
in Basilikum-Dressing und Brot

Bandnudeln mit Gemüse 10,90 €  
in leichter Pestosauce

mit einem gemischtem Salat 12,90 €



## Unsere kleine Steak-Karte

Argentinisches Rumpsteak vom Grill,  
dazu Kräuterbutter, Pommes Frites  
und gemischter Salat 18,90 €

Argentinisches Rumpsteak vom Grill,  
dazu Pfeffersauce, Bratkartoffeln  
und gemischter Salat 19,90 €

Argentinisches Rumpsteak vom Grill,  
dazu Champignonsauce, Kroketten  
und gemischter Salat 19,90 €

Argentinisches Rumpsteak  
„Strindberg“  
mit Zwiebel-Senf-Kruste, Kroketten  
und gemischtem Salat 19,90 €



## Fisch

Hausgebeizter Lachs mit Reibeplätzchen und Senf-Dill Sauce	11,50 €
Cocktail von Grönlandkrabben mit Butter und Brot	11,90 €
Bandnudeln mit Lachs gratiniert, dazu Estragonsauce und gemischter Salat	11,90 €
Gegrilltes Lachsfilet mit Weißweinsauce, Beilagen nach Wahl	15,50 €
Tagesfischfilet vom Grill, je nach Angebot, Beilagen nach Wahl	Tagespreis



## Für Kinder

Drei Reibeplätzchen mit Apfelmus	3,80 €
Kleines Schnitzel mit Kroketten und Salat	5,80 €
Portion Pommes Frites mit Ketchup und Mayonnaise	2,90 €
„Räuberteller“ mit Besteck	0,00 €

Alle anderen Kinderwünsche werden wir versuchen zu erfüllen.

## Für große Kinder und Senioren

Vier Reibeplätzchen mit Apfelmus	5,80 €
Kleines Schnitzel mit Pfeffersauce, dazu Kroketten und Salat	6,90 €
Kleines Schnitzel mit Champignonsauce, dazu Kroketten und gemischter Salat	7,90 €
Kleines Schnitzel mit Bratkartoffeln, Pfeffer- oder Champignonsauce und gemischtem Salat	8,90 €



## Dessert

Champagner-Trüffel Eis 4,60 €  
mit Schokotrüffeln an zwei Saucen

Unser hausgemachtes Zimtparfait 4,60 €  
an roter Fruchtsauce und Eierlikör

Weitere Naschereien bieten wir tagesaktuell an.

## Seiling für zuhause

Gerne können Sie auch unsere Weine  
und Speisen für zuhause bekommen.

Unsere hausgemachte Vinaigrette  
in einer 0,5 l Flasche 6,50 €  
zum Nachfüllen 3,00 €

Unsere Salz/Pfefferstreuer unbefüllt  
kleine Variante 9,00 €  
große Variante 12,50 €

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen  
wenden Sie sich bitte an unser Personal.